

כשחווים חוויה טובה, חשוב לשתף הלאה...

לפני כשנתיים פחות או יותר, נכנסתי בשעה טובה להיריון עם בני בכורי. ההתרגשות הייתה רבה, אך כידוע, עם ההיריון מגיעים גם שינויים בגוף - הורמונאליים, פיזיים, רגשיים וכדומה.

היות וההיריון שלי היה ברובו בחודשי החורף, התעטשויות ונזלת קלה (הנחתי שזו נזלת הריונית) שליוו אותי בחודשי ההיריון לא ממש גרמו לי להתרגש. קיבלתי את הכל בהבנה תוך מחשבה שבתום תשעה חודשים זה חולף.

והנה הגיע הרגע, ילדתי בשעה טובה והתחלנו שגרה חדשה... אך הנזלת וההתעטשויות סירבו להיעלם כפי שהנחתי שיקרה. להיפך, במהלך שעות היום מהרגע שהיית פוקחת את עיניי, הייתי מתעטשת ברצף, מקנחת את האף בלי הפסקה. כל יציאה מהבית הייתה מלווה בחבילת טישו לדרך, במקום העבודה הונח טישו ובכל פינה בבית ניתן היה למצוא קופסא של טישו.

חלפה שנה מהלידה וזה לא עבר, התחושה הייתה של אלרגיה כמעט לכל דבר שקיים סביבי. והאלרגיה הלכה והחריפה. זה בא לידי ביטוי בתחושת עייפות וחוסר אנרגיות, ולכן החלטתי לפנות לרופאת משפחה שהפנתה אותי לשלל בדיקות לאבחון אלרגיה.

החלטתי לעשות חשיבה מחדש ופניתי לאיה מגל-חרותי לטיפול באיפק. שאלתי אותה האם יש צורך להגיע עם אבחנה מדויקת לאלרגיה אך איה השיבה ש"זה חלק מהטיפול - הגוף כבר יגלה לנו".

בפגישתנו הראשונה עשינו בדיקה לגוף ונראה היה שאני אלרגית כמעט להכל... כן, מבהיל, הנחתי שאני נכנסת עכשיו לטיפול של חצי שנה לפחות. התחלנו מדברים גדולים כמו אבק, מזג אויר, חילופי עונות, חלב, בשר, ולאט לאט התמקדנו בדברים כמו מערכת העיכול, ויטמינים שונים, מערכת הנשימה, הורמונים וכדומה.

בכל טיפול התמקדנו במספר אלרגיות שלאחריהם במשך יממה נמנעתי מאותם דברים... הטיפולים כללו גם שיח רגשי בו שיתפתי על ההתמודדות שלי כאימא צעירה, דבר שכנראה עוד התחיל אצלי בהיריון והשפיע על הגוף שלי שפיתח אלרגיות להמון דברים קטנים וגדולים.

איה אמרה לי במפגש הראשון "ביום שלא תחשבי על לקחת איתך טישו ביציאה  
מהבית זה סימן שהטיפול הצליח".

כיום, חודש אחרי תום הטיפול, שכלל **6 מפגשים בלבד** – אני לא חושבת על טישו  
כשאני יוצאת מהבית, לא מקנחת את האף כל הנסיעה לעבודה, ולא החלפתי  
קופסאות טישו כבר יותר מחודש.

תודה לאיה!! ממליצה בחום!!

ליטל.