

9.9.12

איה היקרה,

הגעתי אליך כחצי שנה לאחר לידה, עם צליאק שהתפרץ לו
באמצע החיים וגרם לגוף חלש ונפש מרוסקת.

מספורטאית חזקה ומאושרת, שחשבה שמסוגלת להתמודד
עם הכל, הפכתי לסמרטוט ריצפה.

לא ידעתי איך להתמודד עם המוגבלות, האנמיה הקשה, כאבי
הבטן, ההתנזרות ממוצר כל כך בסיסי שכל כך התרגלתי
לאכול,

הקניות בסופר שהפכו לארוכות ומייגעות, וההתמודדות
החברתית – אין יותר יציאות ספונטניות לבתי קפה ומסעדות.
אחרי מספר מפגשים איתך כבר התחלתי להרגיש הרבה יותר
טוב, הגוף התחזק, הביטחון חזר וגם הכושר השתפר.
השיטה שלך, למרות שהייתי מאוד סקפטית בהתחלה, פשוט
עובדת!

אז נכון שאת הצליאק אי אפשר להעלים.. אבל בהחלט לימדת
אותי לחיות איתו בשלום..

היום אני בריאה יותר, חזקה יותר ומאושרת יותר! אפילו
יושבת לפעמים בבית קפה..

לימדת אותי להקשיב לגוף ולחזק אותו בעזרת נפש בריאה.
תודה שהחזרת לי את החוסן הנפשי, הפיזי ושמחת החיים,
את פשוט מדהימה!

מאיה.